

# “Avalado por Cochrane”

¿pero quiénes son?

LO ESCUCHAMOS EN ESTUDIOS,  
CAMPAÑAS Y ARTÍCULOS MÉDICOS.  
PERO... ¿QUÉ SIGNIFICA REALMENTE  
CUANDO ALGO ESTÁ “RESPALDADO” POR  
COCHRANE?



Cochrane



# No es un laboratorio

COCHRANE NO ES UNA EMPRESA NI UN LABORATORIO COMERCIAL.  
ES UNA ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL SIN FINES DE LUCRO QUE REÚNE A INVESTIGADORES, PROFESIONALES DE LA SALUD, PACIENTES Y CUIDADORES.  
SU PROPÓSITO: PRODUCIR Y DIFUNDIR EVIDENCIA CIENTÍFICA CONFIABLE PARA MEJORAR LAS DECISIONES EN SALUD.

[WWW.COCHRANE.ORG](http://WWW.COCHRANE.ORG)



 Tobacco Harm Reduction  
Scholarship Programme



# ¿Porque son confiables?

18+



- NO ACEPTAN FINANCIAMIENTO DE LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA NI DE GRUPOS CON INTERESES COMERCIALES.
- PUBLICAN SUS REVISIONES EN LA COCHRANE LIBRARY, UNA BASE DE DATOS INTERNACIONAL DE ACCESO PÚBLICO.
- SUS INFORMES SON USADOS POR ORGANISMOS COMO LA OMS, LOS MINISTERIOS DE SALUD Y UNIVERSIDADES DE TODO EL MUNDO.

# ¿Qué hacen?

18+

COCHRANE REVISA LA INVESTIGACIÓN MUNDIAL SOBRE DISTINTOS TEMAS DE SALUD Y LA RESUME DE FORMA RIGUROSA.

EL RESULTADO SE LLAMA “REVISIÓN SISTEMÁTICA COCHRANE”, CONSIDERADA EL ESTÁNDAR DE ORO EN MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA.



18+

# ¿Cómo trabajan?

SUS EQUIPOS APLICAN MÉTODOS SOFISTICADOS Y TRANSPARENTES PARA COMPARAR ESTUDIOS, ANALIZAR RESULTADOS Y DETECTAR SESGOS. NO CREAN NUEVOS EXPERIMENTOS: SINTETIZAN LO QUE YA EXISTE CON CRITERIOS ESTRÍCTOS DE CALIDAD. CADA REVISIÓN PUEDE INCLUIR DECENAS O CIENTOS DE ESTUDIOS.

## ¿Por qué importa tanto?

LAS REVISIONES COCHRANE ORIENTAN POLÍTICAS SANITARIAS Y GUÍAS CLÍNICAS EN TODO EL MUNDO.

ORGANISMOS COMO LA OMS O EL NICE (REINO UNIDO) LAS USAN PARA DECIDIR TRATAMIENTOS Y RECOMENDACIONES DE SALUD PÚBLICA.

ELLOS MISMOS LO CUENTAN DESDE SU EXPERIENCIA.

“NUESTRA EVIDENCIA HA CONTRIBUIDO A CAMBIAR POLÍTICAS Y SALVAR VIDAS.”





## En Resumen

COCHRANE ES UNA RED CIENTÍFICA, NO UN SELLO DE MARKETING.

SU FUERZA ESTÁ EN LA METODOLOGÍA, LA TRANSPARENCIA Y EL TRABAJO COLABORATIVO GLOBAL, ES UNA RED DE CIENTÍFICOS Y PROFESIONALES CERTIFICADOS Y RESPETADOS QUE TRABAJAN POR UNA MEDICINA LIBRE DE SESGOS Y FUNDAMENTADA EN DATOS.

SU SELLO NO ES MAGIA, ES METODOLOGÍA Y RIGOR.



**ENTENDER QUIÉNES SON NOS AYUDA A LEER CON CRITERIO LAS FRASES “avalado por COCHRANE”.**

18+

# La evidencia también necesita contexto.

SABER QUIÉN ESTÁ DETRÁS DE CADA AFIRMACIÓN ES PARTE DEL PENSAMIENTO CRÍTICO.

LA PRÓXIMA VEZ QUE LEAS “AVALADO POR COCHRANE”, YA VAS A SABER QUÉ SIGNIFICA



# No todo informe dice la verdad: seguí la evidencia, no los intereses

EL CONSUMO DE NICOTINA MEDIANTE MÉTODOS MÁS SEGUROS Y DE REDUCCIÓN DE DAÑO CUENTA CON EVIDENCIA CIENTÍFICA CONFIABLE. NO TE DEJES CONFUNDIR POR INFORMES SESGADOS O ESTUDIOS FINANCIADOS POR GRUPOS CON CONFLICTOS DE INTERÉS, COMO BLOOMBERG PHILANTHROPIES, QUE PROMUEVEN NARRATIVAS ALEJADAS DE LA EVIDENCIA REAL.

